

NO GLUTINE

Scuola elementare "MARCO POLO" di Rubiera

Alunno: _____



1 settimana			2 settimana		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Pasta SG @@ al pomodoro (+aromi)	Crema/minestrina/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pastina SG @@ (+aromi)	Pasta SG all'olio @@	Crema/minestrina/minestrone/zuppa/passato di legumi + pastina SG @@	Riso SG @@ alle verdure bianca NO FARINA @@	Pr Co DI
Crochette/tortino/polpette/cupolette di pesce SG o filetto di pesce SG @@	Hamburger/svizzera di carne SOLO CARNE SG @@	formaggio razione intera @@	Hamburger/svizzera di carne SOLO CARNE SG @@	Filetto di pesce al forno SG @@	Pr Co DI
Verdura cruda	Patate lessate	Verdura cruda	Verdura cruda	Legumi lessati (+aromi)	Pr Co DI
Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pr Co DI
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Crema/minestrina/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + riso SG @@	Pasta SG @@ al pomodoro (+aromi)	Pizza margherita SG @@	Pastina SG @@ in brodo vegetale	Pasta SG @@ all'olio	Pr Co DI
Scaloppina/bocconcini/stracetti di carne (+aromi) SG @@	Sformato/tortino/crochette/polpette con di verdura e formaggio (al forno) SG @@	Prosciutto cotto 1/2 razione	Arrosti di carne al forno SG (+aromi) @@	Filetto di pesce al forno SG (+aromi) @@	Pr Co DI
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Purè di patate	Verdura cruda	Pr Co DI
Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pr Co DI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO-

0
1
7
O
N
R
E
V
E
R

NO GLUTINE

Scuola: Scuola elementare "MARCO POLO" di Rubiera

Alunno: _____



3 settimana		4 settimana	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Pasta SG @@ al tonno con pomodoro (+aromi)	Crema/minestrone/minestrone/zuppa/passato di legumi + pasta SG @@	Pasta SG @@ al pomodoro e ricotta (+aromi)	Crema/minestrone/minestrone/zuppa/passato di verdura e legumi + pasta SG @@ (+aromi)
Erbozzone SG @@	Scaloppina/bocconcini/stracetti di carne alla parmigiana SG @@	Hamburger di pesce SG o filetto di pesce SG @@	Spezzatino di carne SG con Polenta ok Progeo @@
Verdura cruda	Verdura cruda	Legumi lessati (+aromi)	Polenta ok Progeo @@
Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Pasta SG @@ al pomodoro (+aromi)	Pasta SG @@ in brodo vegetale	Riso SG @@ con legumi NO FARINA @@	Pasta SG @@ al roglù
formaggio	Carne ai ferri SG @@	Frittata con verdure (al forno) SG @@	Prosciutto cotto 1/2 porzione SG @@
Verdura cruda	Purè di patate	Verdura cruda	Pinzimonio/crudità di verdure
Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Riso SG @@ allo zafferano NO FARINA @@	Crema/minestrone di verdura + pasta SG @@ (+aromi)	Filetto di pesce al forno SG @@ (+aromi) @@	Verdura cruda
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta	Pane SG @@ + frutta

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO -

M E N U , I N V E R N O 1 7 0